

# KERNWONDTRAJECT

6 MAANDEN TRAJECT VOOR MANNEN

MOEDERWOND en/of VADERWOND HERSTEL

## HERKEN JE DIT?

Op het werk loopt het goed. Goede baan, goed inkomen. Maar thuis? Is het altijd weer gedoe. Je partner controleert alles wat je doet en heeft overal wel wat op aan te merken. Eigenlijk kan je het nooit goed doen. Daardoor heb je je eigen wensen en belangen aan de kant geschoven en dat breekt je op. Je bent gefrustreerd en begint het behoorlijk zat te worden.

## TIJD OM HET ANDERS TE GAAN DOEN

### Je wilt graag:

- Dingen op jouw manier regelen en hierin gewaardeerd worden.
- van je irritatie af.
- Weer plezier hebben in je relatie(s)
- Dat je vrouw je begrijpt en respecteert.

en bovenal: **MEEWERKING VAN JE PARTNER!**

## MAAR HOE KRIJG JE DAT IN VREDESSNAAM VOOR ELKAAR?

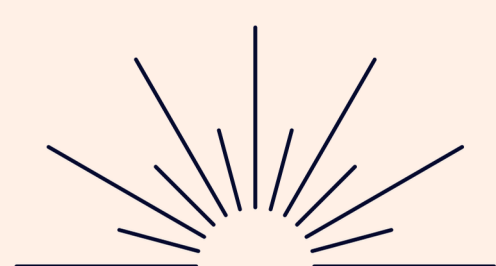
### Welkom bij het

### KERNWOND PROGRAMMA

Waar we ervoor gaan zorgen dat jij weet wat je moet doen om je (ex)partner mee te krijgen in je RICHTING die je voor je ziet. Waar jij jouw emotionele huishouding op orde brengt waardoor je minder reactief wordt en meer RESPONSE- ABLE.

Je leert vrouwen te begrijpen EN jezelf te begrijpen als je (ex)partner weer iets gekks doet. Je leert emotionele intelligentie en innerlijk leiderschap zodat jij de LEIDING kunt nemen over je persoonlijke leven.

*“Eindelijk ben ik niet meer aan het vechten met mijn vrouw, maar zijn we een team.”*



**DEEP INNER WORK**

Academie voor Energie, Kracht & Liefde

# KERNWOND TRAJECT

4 - 6 MAANDEN TRAJECT VOOR MANNEN

MOEDERWOND en/of VADERWOND HERSTEL

## HOE PAKKEN WE DAT AAN?

### Praktisch:

Dit traject biedt sessies waarbij jij inzichten, reflectie en oefeningen krijgt om tot de kern te komen van het probleem. Waarom gebeurt dit? wat heb je ervan te leren? wat moet je bij een ander laten? We bespreken dit en gebruiken oefeningen en emotional release om ook jouw lichaam en zenuwstelsel te betrekken.

Je ontvangt live 1 op 1 sessies van 1,5 uur en of sessies van 3,5 uur per keer.

Tussendoor is er telefonische ondersteuning waar nodig.

De sessies a 1,5 uur zijn voor inzicht, patroon herkenning en neuroprogramming. De langere sessies zijn doorbraak sessies voor jouw emoties, pijn en de recorrective experience.

## METHODE:



### INNERLIJK LEIDERSCHAP

Een opgeruimde binnenwereld geeft ruimte aan krachtig en helder leiderschap in de buiten wereld.



### SOMATIC THERAPY

The body keeps the score. Emotional release therapy zodat de emmer leeg wordt. Door te verbinden met je lichaam en de spanning uit je systeem te halen veranderd je gedrag.



### MENTAL HEALTH COMBAT

Zenuwstelsel training zodat je ontspanning vindt in stressvolle of uitdagende situaties. Herprogramming van je mind. Overtuigende gedachtes doorbreken. Mindfulness, ademhaling en meditatie.



### VERVULLING

Wat je leeg maakt moet ook weer gevuld bij voorkeur met liefde en geluk. De recorrective experience is als een herprogramming voor je lichaam en geest. Nu krijg je wel de erkenning, liefde, ruimte, respect in de situatie die je zo lang zoekt. Je leven is voorgoed veranderd.

**STOP MET JE ERGEREN AAN DE ANDER.  
NEEM HET HEFT IN EIGEN HANDEN.**

### Pakket 1 - FAST & FURIOUS

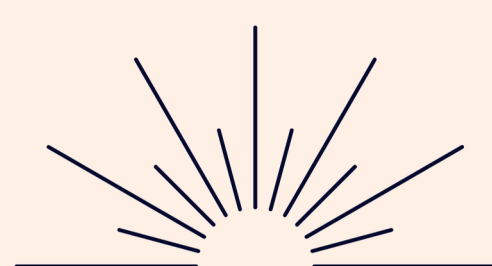
- 4 maanden
- 10 sessies a 1,5 uur
- 2 doorbraak sessies a 3,5 uur
- 3 Integratie calls ca 30 min

Investing: € 799,- per maand (ex btw)  
of € 2999,- (ex btw) in een keer

### Pakket 2 - DEEP & THOROUGH

- 6 maanden
- 14 sessies a 1,5 uur
- 3 doorbraak sessies a 3,5 uur
- 4 integratie calls ca 30 min

Investing: 759,- per maand (ex btw)  
of € 4556,- (ex btw) in een keer.



**DEEP INNER WORK**

Academie voor Energie, Kracht & Liefde